

少しずつ春になってきました。今年は4月21日～24日に世界獣医師会大会2026が開催され、いつもとちょっと違う春です。日本にいながらにして世界の状況が垣間みられる大会が、東京国際フォーラムで行われるのは、ちょっと楽しみです。

今回のニュースレターは新年内の入会を含め、その他に秋の総会に向けてアンケート募集も入れました。会員の皆様の感染症対策や避けて通れないAIやチャットなどの活用法や工夫をお寄せください。



2026年動物医療発明研究会【総会&セミナー】を、 下記の日程にて開催いたします。

今年のテーマは、人獣共通感染症（重症熱性血小板減少症候群 [SFTS] とレプトスピラ症）とAIの活用です。奮ってのご参加をお待ちしております。

日時：2026年10月12日（月；スポーツの日） 14時開始、17時30分終了予定
場所：ゾエティス・ジャパン株式会社（東京都渋谷区；新宿駅南口から徒歩約10分）
形式：ハイブリッド（対面およびZoom配信）

皆様からのちょっとしたアイデアや工夫をご共有ください（5月15日まで）。

A. 人獣共通感染症に対するアイデア・工夫

対象疾患：SFTS、および／またはレプトスピラ症

対象項目：予防のすすめ方の工夫 病気の説明のポイント、疑われる動物が来院した際の対処法

B. AIの活用について

①利用の工夫：こんな風に使っています

（例）二次病院からの専門用語だらけの検査結果を飼主さん向けにかみくだいてもらう

② AIを利用して困ったこと

（例）専門分野に関しては間違いが多い

③ AIの活用法をわかりやすく教えてくれるところ

（例）ここで勉強しました （ ）

オススメの本 （ ）

宛て先：動物医療発現研究会公式メールアドレス 2021hatsumeiken@gmail.com

事務局でもOKです：清水動物病院 sah@vet.ne.jp またはFAX 045-583-3594

次ページ：【今号のトピックとして、工夫大好きな市場先生の「温めテクニック」をお伝えします】

体を温める

シニアの子におすすめ！

アメック杉並動物病院
市場政弘

体を温める3つの方法をピックアップしてみました。

①首を温める 蒸しタオルで首をマッサージ

ポカポカ温泉気分



水で濡らしたタオルを電子レンジに数秒かけ、蒸しタオル（40℃くらい）を作ります。首の上のゆっくり乗せて、頸椎に沿ってやさしくマッサージ。筋肉をほぐし、緩めてあげます。

- (効果) ①副交感神経の働きが高まり、リラックスします。
②筋肉の血流がよくなります。



②目を温める(その1) 蒸しタオルを顔にのせます

ポカポカエステ気分



首に乗せた蒸しタオルをそのまま顔に広げ、目、耳、口など全体を温めます。息ができるように鼻は覆わないようにします。顔の中心から外側に向けて、目の周り、口の周りを指を使ってやさしくリンパマッサージをします。温めると目ヤニやごみも取れやすくなります。気持ちよくて、力が抜けて寝てしまいます子もいます。猫ちゃんにはフェイシャルフェロモン（フェリウェイスプレー）を一緒に使えばさらに極楽気分。

- (効果) ①目のまわりの血流がよくなります。
②目や鼻の分泌物、口周りのよだれ、食べ物の付着物を除去し清潔を保てます。（動物は顔が汚れるのが嫌いです。）



(おまけ) ポカポカアイウォーマー ヒト用です



これは動物用ではありません。ヒト用です。私が使っている秘密兵器。アイウォーマー（Kismao）です。目と目のまわりをほどよくポカポカあたためます。空気圧と振動が心地いい。終了後、鏡を見てびっくり。目がキラキラ、お肌つつつやリフトアップ。若返って見えます。一瞬ですが。

②目を温める(その2) 目の治療としての温電法 スッキリ、パッチリ、キラキラおめめ



涙には涙腺から出る水の涙と、マイボーム腺から出る油の涙があります。この水の涙と油の涙がうまく混ざると角膜の上にティアフィルムという膜を作り、それが目を保護してくれます。シニアになるとマイボーム腺の機能が低下し、油分が分泌されにくくなり、涙の水分が蒸発しやすくなります。

目が赤い、目ヤニが多い、目をかゆがるなど眼科の症状があるときは、先に検査が必要です。スリットランプによる光の反応、目の表面、内部のチェック、涙液のチェック、眼圧や眼底のチェックをします。



目を蒸したタオルで温めたあとすぐに、指でまぶたのストレッチ（まばたき）をします。上まぶたと下まぶたが接触するように、指で開閉を10～20回行います。角膜の表面がツルンとして輝きだしたら油が出て膜ができた感じです。

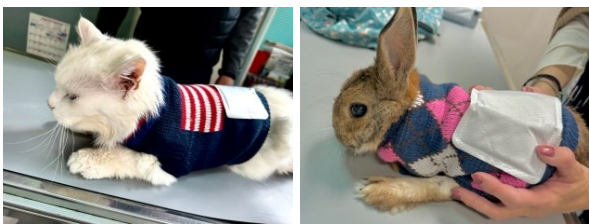
またまぶたを清潔にすることも大事。まぶたにはほこり、花粉、細菌などがついてます。アイシャンプーを少量つけて蒸したタオルと併用するとまぶたがきれいになり効果的。

①温電法（蒸したタオル）と②リッドハイジーン（まぶたをきれいにする）の2つが基本です。



アイシャンプーです
（発売元
MediProduct）

③背中を温める カイロを背中に貼ります 一日中ひなたぼっこ



カイロは服の上から貼るのが基本です。まずは洋服を着る練習をしましょう。最初は低温タイプのカイロ（アイリスオーヤマなど）から試すのがいいでしょう。

- （効果）
- ①全身の血流がよくなり、内臓の機能が高まります。
 - ②免疫力の改善。
 - ③自律神経を整え、基礎代謝がアップします。
 - ④睡眠の質が良くなります。



新入会員の紹介

小沼 守 (オヌマ マモル)



はじめまして。獣医師の小沼 守と申します。埼玉県にて大相模動物クリニック（旧おぬま動物病院）を開業し、現在は名誉院長を務めております。新入会者ではありますが、臨床歴は35年となり、業界としてはいわば古株の部類に入るかと思っておりますがよろしくお願いいたします。

約10年前より、愛玩動物看護師を養成する千葉科学大学で教員を務めておりますが、動物看護分野では中央動物専門学校にて18年間教鞭を執っております。獣医学分野では東京農工大学にて病院経営学を約10年間担当しております。

臨床と教育のほかには、機能的食品の研究開発にも携わっており、現在は企業コンサルティングを約10社担当しております。昨年には知人とともにペットサプリメントの製造販売会社を立ち上げました。さらに活動の幅を広げ、昨年より筑波大学医学医療系にて客員研究員として腎臓内科学の研究にも取り組んでおります。

「何をしているのかよく分からない」と言われることもありますが、それは多方面に挑戦している証と前向きに受け止めております。忙しく夢中で取り組める日々が自分には合っており、充実した毎日を過ごしております。

入会のきっかけは、日頃よりご指導いただいております清水宏子先生、ならびに清水邦一先生とのお話の中で動物医療発明研究会をご紹介いただいたことでした。見聞を広げるとともに、新たな視点を学ばせていただきたいと思い入会いたしました。

発明に関しては、発明と呼べるほど大きなものではありませんが、臨床や教育の現場で工夫を重ねることは常に意識してまいりました。大工の息子という背景もあり、器用な方なのでものづくりや改善を考えることは好きな分野です。

今後とも皆様からご指導ご鞭撻を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。



高田 菜月 (たかだ なつき)



①所属：

いぬのことば（ペット専門ライティングチーム）

<https://inunokotoba.com/>

いぬのじかん（老犬のためのオンラインサロン）

<https://www.inunojikan.inunokotoba.com/>

②入会のきっかけ：

名前に興味を惹かれました。

③今夢中になっていること：

すべての犬・猫の幸せのためにさまざまな知識を学ぶことです。犬の論文を読むことにもハマっています。

④研究会に望むこと：

研究会についてまだまだわからないことがたくさんありますが、いろいろな情報を得られたら嬉しいです！どうぞよろしくお願いいたします。



動物病院訪問レポート

【りんごの樹動物総合医療センター(愛知県安城市)】

清水 宏子

昔から動物医療発明研究会の会員で、愛知県安城市の近藤元紀先生は名医100人に選ばれています。りんごの樹動物総合医療センター (ONE LUKE 動物病院) のホームページには、ポリシーや設備がばっちり出ているので、私が撮ってきた写真とインタビュー記事を中心にお届けします。

受付をはじめとして事務局、動物看護師、獣医師の方々皆、気が利いて優しく、生き生きとしていらっしゃいます。

Q. どうやって求人しているの？ テストとか、条件とか、資格とか、ってお尋ねしたら・・・

A. はじめの頃は、志望の動機の作文などを提出してもらったけれど、みんな良いことしか書けないから。今は面接のみで、うちのポリシーに賛同して、皆と一緒にりんごの樹動物総合医療センターの歯車を回したい人になっています。

Q. となりに素敵な食器とテーブルの楽しいカフェがあって、野菜たっぷりヘルシーで美味しかったのだけど、カフェ併設の目的は？

A. 元々、奥様は料理が大好きで、スタッフの夜食を作ってあげていたら、皆のリクエストで、できました。飼主さんのお店で作るクッキーやお菓子も大好評です。万が一の地震災害のときには、炊き出しができるので、ちょっと地域のためにもつながるのかなって。

Q. そのとなりにあるのは、今工事中だけど何かできるの？

A. ドックランやキャンプ場の予定。今までは、動物たちと遊びの場としても提供してきました。

定期的に講師を呼んで院内セミナーを行っていて、私が訪問した時は露木先生が救急セミナーをしていました。毎年色紙に自分の夢や目標を書いて並べるなど、スタッフ全員のモチベーションアップの工夫がいっぱいの病院でした。



院長の近藤元紀先生



カフェの入り口とメニュー

りんごの樹動物総合医療センター 理念共感型チーム医療 2026年版

私たちの使命

人と動物、子供たちが安心して暮らせる社会を創る

使命を達成するためには

- 病院運営の3本柱とは
 - 1) 相手を想いやる最高のホスピタリティ
 - 2) 常に勉強し続け、最新の知識と技術を習得する
 - 3) 知識や技術を活かす最新の設備を整える
- 単なる動物病院の枠を超えて広く社会に貢献し、人々の役に立つ
- 私生活や自分自身、家族を大切に、ストレスを溜めない→自分自身が幸せに満たされていることが重要

2026年テーマ：

ウソやズルをせず、正直に生きる、表現する
一番興味のあることに時間を使う、楽しむ
インスピレーションを大切に、柔軟な思考と行動を心がける

よい動物病院とは

よい動物病院とは、最新の技術・知識・設備を駆使して動物たちの病気を治すだけでなく、人として温かな「心」や「言葉」に支えられたホスピタリティあふれる場所であればならない。

大切にする行動指針

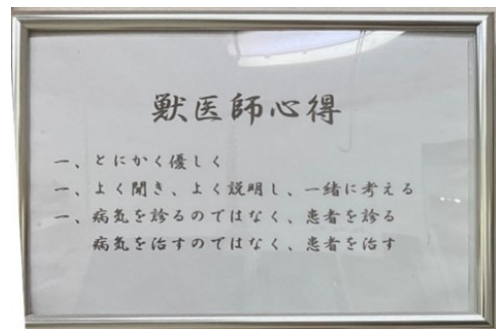
1. いつも笑顔でいよう。楽しいから笑顔になるのではなく、笑顔でいるから楽しくなる。
2. ストレスを溜めないようにしよう。健康第一で、無理をしない。
3. 家族や私生活を大切にしよう。まずは自分を大事にしよう。
4. 環境を整えよう。常に綺麗にし、整理整頓しよう。
5. 時間を守ろう。5分前には行動をはじめよう。
6. 早寝、早起き、運動しよう。お酒は控えめに。
7. 笑顔で、元気に挨拶しよう。まずは自分から。
8. 飼い主さんやペットの名前を「3回以上」呼びましょう。
9. 感謝を言葉で伝えよう。「ありがとう」という言葉で、自分も幸せになる。
10. 心遣い、気遣い、声かけに「徹底的」にこだわろう。
11. 相手をよく観察し、よく話を聞いて、ニーズの先回りをしよう。
12. 周到に準備しよう。準備こそが「上手くいく」コツ。段取り8割、仕事2割。
13. 正しい漢字を書こう。姿勢を正そう。相手は案外細かいところを見ている。
14. 悪い事ほど直ぐに伝えよう。失敗の後の素早いフォローが、ピンチをチャンスに変える。
15. 「できない」と言わない。プロとして代替え案を考えよう。
16. 選択を飼い主さんに丸投げしない。飼い主さんは素人、私たちは勉強しているプロフェッショナル。
17. 価格は下げない。価値を上げよう。自分の価値も上げていこう。
18. 「一生懸命」勉強し、「一生懸命」レベルアップしよう。私たちの仕事はそこに価値がある。
19. 知識と技術こそが誰にも盗まれない財産であり、最大の武器である。
20. たとえ愛知の田舎に暮らそうとも、世界に通用する仕事をしよう。

りんごの樹スタッフ心得

1. とにかく優しく
2. よく聞き、よく説明し、一緒に考える
3. 病気を診るのではなく、患者を診る
病気を治すのではなく、患者を治す

りんごの樹が大切にしていること

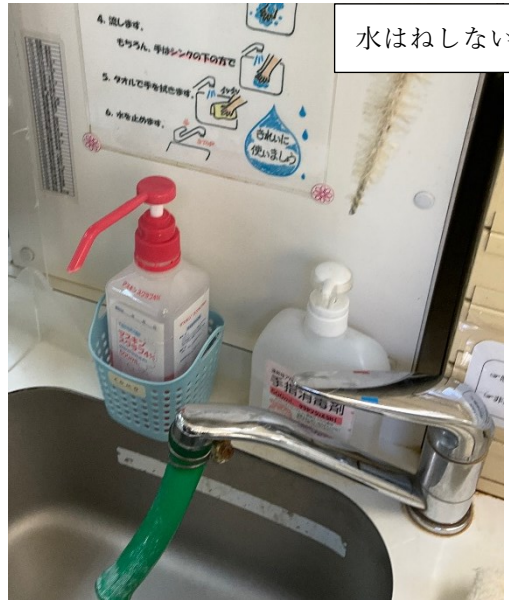
1. 教育と成長
2. 自発性、自律性、積極性
3. コミュニケーション
4. 快適
5. 情報開示



各部屋に獣医師心得



勉強熱心がわかる賞状の数々



水はねしない



在庫が一目瞭然



一目でとれる気管チューブ



便利な犬つなぎフック

春の健診

もっと詳しく! オプションメニュー

CT
病気の早期発見
非常に小さい病変も検出可能
画像診断医(専門医)への依頼も
行っています
全身麻酔が必要

血液型
病気や怪我、事故などで
輸血が必要になった時など
緊急時でないように
血液型を調べておきますか?

proBNP
猫ちゃんのみ検査
心臓の負担具合を測る検査です
猫ちゃんのみ検査の
早期発見に繋がります
数滴の血液で測定可能

血圧測定
犬猫も高齢になると
高血圧のリスクが高まる為
今後の病気の発症や
年を重ねた時の比較用に
必ず今の検査です
人間と同じように測定
痛みもなく猫も不要です

2025年春の健診キャンペーン

検査項目	通常料金	キャンペーン料金
血液検査	4,000円	2,000円
レントゲン	17,700円	11,000円
超音波検査	23,800円	15,000円
CT	44,000円	28,000円
オプションメニュー	1,700円	5,200円
合計	90,200円	61,200円

春の健診のお勧め

お薦めの本



しっぽのカルテ 村山 由佳

集英社

¥1,800+税 (¥1,980)

雑誌「小説すばる」に連載された小説が本になりました。重版はもちろんのこと、続稿も出版されそうです。

実はここだけの話、日大の後輩で長野県北佐久郡の園尾先生のグリーンエバー動物病院が舞台になっています。わがままな飼主さんが登場したり、4日前からの急患？がとびこんできたり！犬や猫の他に鳥やうさぎも登場し、動物病院のあるあるシリーズのドラマを繰り広げています。ぜひ、ご覧になってください。

園尾先生は、動物はもちろん人と環境が共に豊かに幸せに成長していくことを目標にして獣医師になった人です。今年の1月に当動物病院に訪問する機会があり、その取り組みを実感できました。昨年7月には、軽井沢特集で「家庭画報」に紹介記事が掲載されました。

♡臨床のたのしさ・苦勞・生きがいぎゅっとつまった一冊です！



「年会費」納入のお願い

楽しく活気のある会を続けていきたいと思えます。年会費：¥4,000（2026年4月～2027年3月分）
同封の振込用紙にて4月末までに郵便局へお振込みお願い致します。



SAMI NEWS No.73

発行日 2026年4月

発行所 動物医療発明研究会事務局

発行人 会長 清水 邦一

事務局 230-0061 横浜市鶴見区佃野町 3-3

清水動物病院内 清水宏子

TEL (045) 583-3738 FAX (045) 583-3594

動物病院開設・運営の基礎

石田卓夫 林屋牧男 編

定価 13,200 円 (本体 12,000 円+税)

B5 判、336 頁、ソフトカバー、2024 年 7 月発行

目次 序論 動物病院とは / 第 1 部 施設をめぐる事柄の基礎 1. 序 動物病院をつくる / 2. 動物病院を建てるための基礎知識 / 3. 新築した動物病院の実例 / 4. 引き継いだ動物病院の実例 / 5. テナントとして経営する動物病院 / 6. 動物病院の設備を考える / 7. 動物病院のペットホテル / 8. 在庫管理 / 第 2 部 診療をめぐる事柄の基礎 9. 動物医療における診察・診断の手順と健康診断 / 10. 犬の診療の基礎知識 / 11. 猫の診療の基礎知識 / 12. ウサギの診療の基礎知識 / 13. 鳥類の診療の基礎知識 / 14. 腫瘍科診療の基礎知識 / 15. 外科診療の基礎知識 / 16. 眼科診療の基礎知識 / 17. 歯科診療の基礎知識 / 18. 皮膚科診療の基礎知識 / 19. ペインコントロールの基礎知識 / 20. 食事とアレルギーの基礎知識 / 21. 行動学としつけの基礎知識 / 22. トリミングの基礎知識 / 第 3 部 経営をめぐる事柄の基礎 23. スタッフの採用と人事 / 24. クレームの処理 / 25. 労働環境を整える / 26. 仕入れと売り上げの管理 / 27. 行政機関での手続きの基礎知識 / 28. 納税の基礎知識 / 29. ペット保険の機能



この 1 冊があれば、動物病院の経営、企画、運営、人事から臨床のノウハウ、その上、税金のことまで、獣医師のちょっと苦手で、手の回らない分野も、さらっと学べます。

「序 動物病院をつくる」の章で述べてある「扇子商法（商売は景気の良いときは大きく広げ、不景気の時は小さくすばめられるようにする）」も、なるほど!! でした。

在庫管理や棚卸は面倒な分野も。無駄がないかを確認でき、まめにやってもよいかなど「在庫管理」の章を読んで思いました。

犬、猫の治療の基礎知識だけでなく、第 3 のペットと言われているウサギの他、鳥のことも章立てであり、これから 20 年、30 年、臨床で営みを考えている先生には必読。

「専門医にならなくても」「二次診療まではちょっと」と思っている、1.5 次診療を目指したいです。腫瘍、外科、眼科、歯科、皮膚科などの各分野も幅広く学びたい方にもおすすめです。とくに「皮膚科診療の基礎知識」の章にある「皮膚科問診票（初診用）」は楽しいです。問診のリストや系統的身体診療記録は、50 年近く毎日臨床一筋で、いつのまにか自分のやり方になっていないか、ちょっと見直してチェックすることに役立ちます。

「スタッフの採用と人事」の章では、私たちの頃（昭和世代）と違って、スタッフの採用には、様々な契約書や書類の他、雇用通知書などが必要な時代なんだ!! を痛感。

どんなに心を込めて、気を付けて細心の注意をしても、クレームはつきもの。小規模でトラブルの少ない病院だとしても、「クレームの処理」の章は何回も読んで、丁寧な仕事をしたいものです。やっつけ仕事、ただの作業で終わらせない。忙しい時こそ、「ゆっくり早く」を、絶えず心がけようと思いました。カルテは自分の備忘録ではなく、飼い主やスタッフ間との確認の記録なので、鉛筆、修正液は使わないなど肝に銘じて、日々正確に記入しようと、スタッフ会議でも再確認しました。

私たち専門家である獣医師が、つい苦手で勉強不足の労働環境。時間外労働や割増し賃金など、労働基準監督署からみれば、知らなかったではすまされない経営者の常識。「労働環境を整える」の章では、法的に必要な情報が簡明にまとめてあります。労働環境を整えることも仕事のひとつです。昭和世代は、「あなたたちは研修の身です！時間外は貴重な症例に出逢えるチャンス。経験値がものをいう世界」と無給で終電後のタクシー代もなく当たり前で育ってきた世代。これを今の若い人たちに話したり、押しつけたりは禁物。

「納税の基礎知識」も章としてまとめてあります。税金や納税の基礎知識が必要です。売上だけみて伸びていると思っても、クレジットカードの支払が多くなっていけば、手数料も増えているし、物が値上げになっていけば仕入れ経費も多くなっています。臨床を長く楽しく元気に続けるポイントは、「木をみるだけでなく森もみないと」と思いました。

評者 清水宏子先生

快適な動物診療

—技術のアイデアと心のマネージメント—

清水邦一 清水宏子



文永堂出版

快適な動物診療 —技術のアイデアと心のマネージメント—

清水邦一 清水宏子

定価 (本体 23,000 円+税)

A4 判変形、ハードカバー、368 頁、オールカラー

動物病院を運営していく上で必要なこと、アイデアが満載の 1 冊です。よりよい診療、よりよい経営にお役立て下さい。



文永堂出版

検索

click!

Tel 03-3814-3321